

Hørelsen har afgørende betydning for vores liv



Forestil dig et liv uden kommunikation med dine omgivelser. Et liv hvor du ikke længere kan høre lyde i naturen og uden hverdagens forskellige lyde og musik...

Der anmeldes over 1500 arbejdsbetingede høreskader om året i Danmark, og det er et stort handicap for de personer som mister hele eller dele af hørelsen. Skader på hørelsen er uoprettelige, og der kan gå flere år fra skaden er opstået, til effekten indtræffer.

Der er en klar sammenhæng mellem nedsat hørelse og den støjpåvirkning man udsættes for. Det er både støjstyrken og varigheden af denne, der er afgørende for om en høreskade opstår.

Arbejdstilsynet anbefaler, at alle bruger høreværn i miljøer, hvor støjbelastningen overstiger 80 dB(A), spidsbelastningen overstiger 135 dB(C) eller støjen i øvrigt er skadelig eller generende.

Arbejdsgiver skal stille høreværn til rådighed ved belastning over 80 dB eller spidsbelastning over 135dB(C).

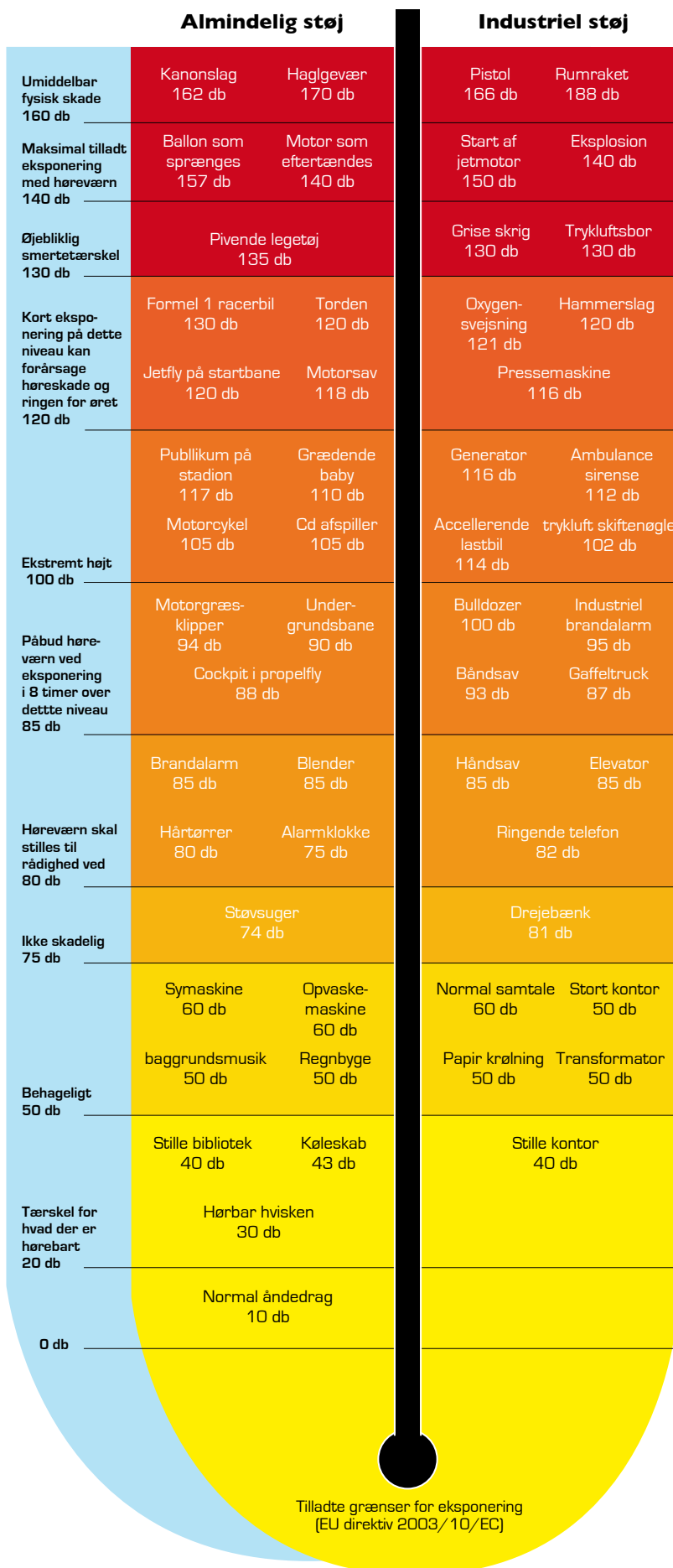
Ved belastning over 85 dB skal der altid benyttes høreværn

En øgning i lydstyrken på 3 dB svarer til en fordobling af belastningen. Dette betyder at ved en øgning på 3 dB, opnås der den samme belastning af øret på den halve tid.

En støjbelastning på 85 dB(A) svarer til et støjniveau på:

85 dB(A) i 8 timer
88 dB(A) i 4 timer
91 dB(A) i 2 timer
94 dB(A) i 1 time
97 dB(A) i 30 minutter
100dB(A) i 15 minutter

Et høreværn skal ikke dæmpe støjen mest muligt, men derimod tilstrækkeligt. Et støjniveau på 80 - 85 dB (A) giver brugeren mulighed for at kommunikere med omgivelserne og samtidig høre advarselssignaler og lign.



Høreværns dæmpning: HML / SNR

HML metoden benyttes for at vise høreværnets forventede dæmpning i Decibel.

- H (High)** - viser dæmpning af hørfrekvente lyde
M (Medium) - viser dæmpning af mellemfrekvente lyde
L (Low) - viser dæmpning af lavfrekvente lyde

HML metoden bruges typisk i de sammenhænge, hvor der er en større koncentration af lav- mellem eller hørfrekvente lyde. En måling på arbejdspladsen kan fastslå styrken af eksempelvis de hørfrekvente lyde, og derved kan det korrekte høreværn vælges, så den optimale beskyttelse opnås.

SNR Værdi (Simplified Noise level Reduction) er en angivelse af høreværnets dæmpning for generel støj.

Efter måling af støj på arbejdspladsen, kan høreværnets SNR værdi trækkes fra støjniveauet, og derefter skal støjen, som øret udsættes for nå ned på 75 - 80 dB, for at høreværnet er tilstrækkeligt dæmpende.

Eksempel:

Støjniveau:	104 dB
Høreværnets dæmpning:	- 26 dB
Støj som øret udsættes for:	<u>=78 dB</u>

Dermed er høreværn med SNR værdi på 24 - 29 korrekt dæmpende i den givne situation

Alle høreværn solgt i Europa skal være mærket med SNR værdi. Denne værdi giver brugeren en mere enkel metode at vælge det korrekte høreværn ud fra. Ved analyse af arbejdspladsens støjniveau kan det beregnes hvilken type høreværn der skal benyttes i en given arbejdsituation.

CE standarder for høreværn

- EN 352-1 Kopper
- EN 352-2 Ørepropper
- EN 352-3 Hjelmkopper
- EN 352-4 Niveau-afhængige ørekopper
- EN 352-5 Ørekopper med aktiv lyddæmpning
- EN 352-6 Ørekopper med audiokommunikation

100% anvendelse

Høreskader afhænger ikke bare af det aktuelle støjniveau, men også den tid, man udsættes for støjen. Bare 5 minutter skødesløshed i løbet af en 8-timers arbejdsdag kan i sidste ende føre til livsvarig tab af hørelsen.

Det er derfor utrolig vigtigt at anvende høreværn hele tiden i støjfyldte miljøer, hvis du vil opnå den beskyttelse, som høreværn giver. Vælg et behageligt høreværn, der passer til dig og dine behov.



100% anvendelse
Giver den forventede beskyttelse.



99% anvendelse
Bare 5 minutters skødesløshed om dagen reducerer effekten af høreværnet betydeligt.



90% anvendelse
Praktisk talt ingen beskyttelse.

Howard Leight / Bilsom

Howard Leight / Bilsom er en del af Sperian Protection, der er verdens største virksomhed, som udelukkende beskæftiger sig med personlige værnemidler. Dette sikrer fortsat fokus på design og videreudvikling af produkter i verdensklasse. Nøgleord for deres produkter er avanceret præstationsevne, komfort og design. Howard Leight tilbyder produkter af højeste kvalitet indenfor både ørekopper og ørepropper. Flere af Bilsoms produkter er compatible med beskyttelseshjelme fra Balance.



Peltor/3M

Den svenske producent af høreværn Peltor er i dag en del af 3M. Peltor/3M er en af verdenslederne indenfor sikkerhedsprodukter. 3M's mål er at udvikle og anvende sikkerhedsprodukter, der har mindst mulig indvirkning på mennesker, miljø og arbejdsplads. Høreværn virker kun efter hensigten, hvis de bliver brugt! Derfor har Peltor altid stræbt efter at skabe de mest komfortable høreværn på markedet.



Uvex

Uvex er en af verdens førende producenter af personlige værnemidler med fabrikker placeret strategisk i Europa og resten af verden og beskæftiger i dag ca. 2.000 medarbejdere worldwide. Uvex fremstiller alle Uvex-ørepropper på deres fabrik i det sydlige Sverige. Dette sikrer til stadighed en fremragende og ensartet kvalitet på produkterne. Uvex tilbyder mange typer propper – bl.a. "aktive" propper der udover at beskytte hørelsen også sikrer brugeren en høj talegenivelse. Det betyder at bruger kan høre tale uden at skulle fjerne propperne og derved udsætte sig for en farlig situation.

uvex

